



# UD

## CATERING

**KONTAKT -** [CATERING@URBANDELI.ORG](mailto:CATERING@URBANDELI.ORG) 08-425 500 10

# URBAN DELI

---

För Urban Deli står den goda maten i fokus. Vår vision är att göra matlivet enklare, godare och lyckligare. Maten ska vara god för smaklökarna och ha tagits fram på ett sätt som är gott för människor, djur, miljö och klimat – utan onödigt resursslöseri. Vår kombination av butik, saluhall och restaurang ger oss möjligheten att skapa vårt eget kretslopp, där råvaror kan tas om hand och förädlas vidare istället för att slängas, det tycker vi är riktigt bra.

Vi jobbar inte med plastpåsar och har också slutat sälja flygtransporterade frukter och grönsaker. Vi jobbar hela tiden med att minimera vårt matsvinn och har ständigt projekt igång.



# CATERING & EVENT

---

Vår catering- & eventavdelning kan hjälpa dig med såväl maten som helheten på ditt event. Cateringkoordinator hjälper dig med din beställning och budhantering för att du ska kunna lägga ditt fokus på annat. Projektledare hjälper dig att planera och inte missa de viktiga detaljerna inför ditt event.

Vi hjälper dig med mat, dryck, personal, porslin, underhållning, teknik och dekor.

## MATEN

Vi ordnar fredagsfrukosten på kontoret eller seminariet, fika och lunch till pauserna på din konferens eller minglet med smårätter och plock. Självklart ordnar vi också sittande serverade middagar med skraddarsydda menyer för att passa just dina gäster.

## DRYCKEN

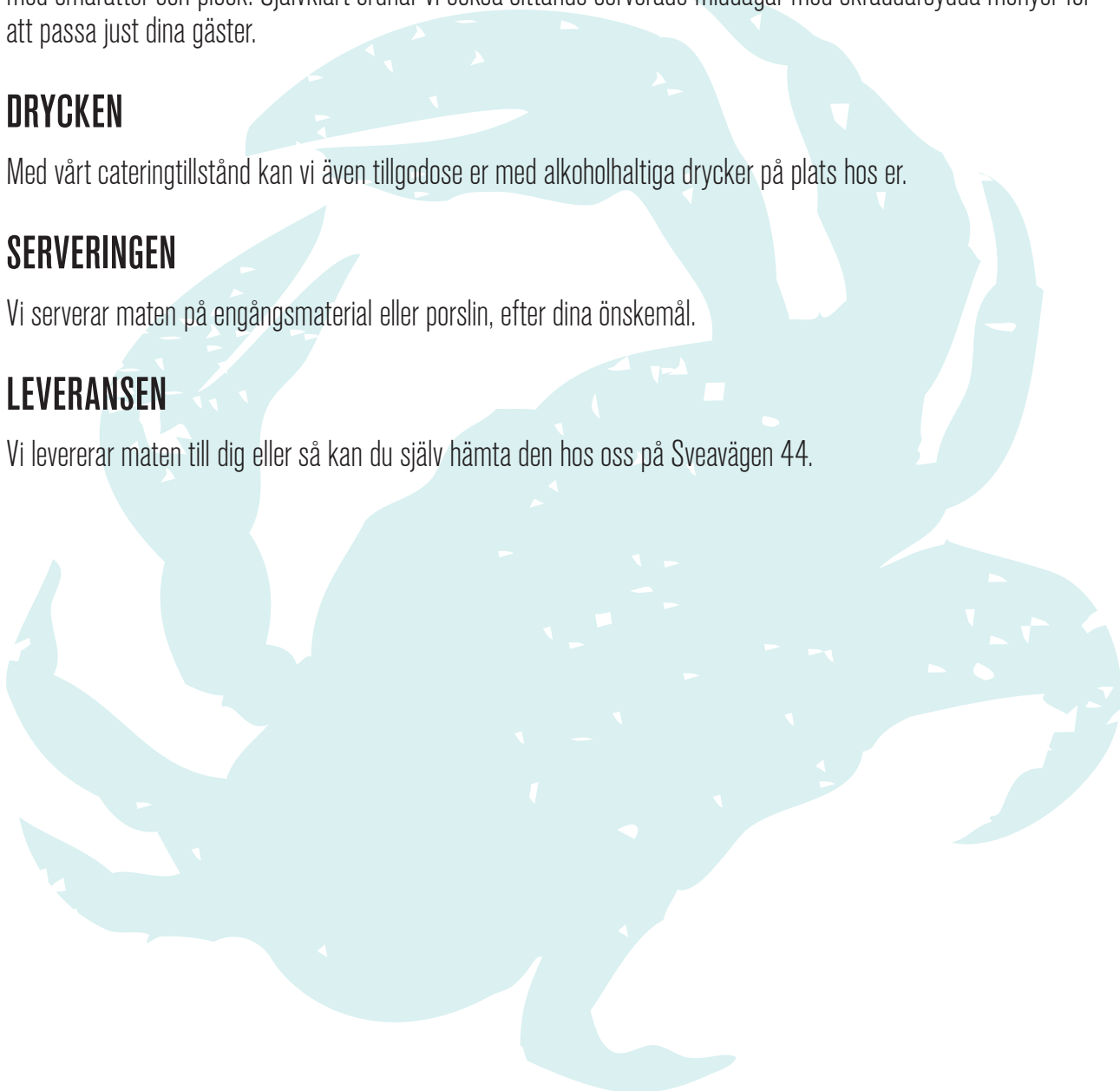
Med vårt cateringtillstånd kan vi även tillgodose er med alkoholhaltiga drycker på plats hos er.

## SERVERINGEN

Vi serverar maten på engångsmaterial eller porslin, efter dina önskemål.

## LEVERANSEN

Vi levererar maten till dig eller så kan du själv hämta den hos oss på Sveavägen 44.



# FRUKOST

## VÅRA HÄRLIGA FRUKOSTPAKET

**FRUKOST SMALL** .....70 KR

Valfri havrefralla, kallpressad juice

**FRUKOST VEG SMALL** .....70 KR

Hälsofralla med hummus, groddar och paprika, juice

**FRUKOST MEDIUM** .....100 KR

Valfri havrefralla, kallpressad juice,  
Turkisk yoghurt med granola med nötter i, bär

**FRUKOST VEG MEDIUM** .....100 KR

Hälsofralla med hummus, groddar och paprika, kallpressad juice,  
overnight oats

## BUFFÉER

**FRUKOSTBUFFÉ 1** .....155 KR

Nybakade havrefrallor, smör, ost, rökt skinka, chark, grönsaker,  
marmelad, yoghurt/granola, kokt ägg, kaviar, fruktsallad, liten smoothie,  
kallpressad juice

**FRUKOSTBUFFÉ 2** .....155 KR

Hälsofrallor, fröknäcke, smör, hummus, ost, rökt skinka, avokadocrème,  
grönsaker, kokt ägg, kaviar, Mjölmållapudding, fruktsallad, kallpressad  
juice

## DRYCK

Kaffe/te .....23 KR

Varm choklad .....27 KR

25 cl UD:s Smoothie .....35 KR

25 cl Kallpressade juicer .....28 KR

25 cl UD:s Kallpressade juicer .....40KR

5 cl UD:s Powershot (äpple, ingefära, lime och cayennepeppar) . .20 KR

## VÄLJ DINA FAVORITER SJÄLV

Minicroissant .....9 KR

Croissant .....15 KR

Turkisk yoghurt, granola m nötter i, bär .....30 KR

Overnight oats med rostad mandel, äpple .....40 KR

Mjölmållapudding med kokos, mango, passionsfrukt .....40 KR

Fruktsallad .....22 KR

## SMÖRGÅSAR

**HAVREFRALLOR** .....36 KR

1. Prästost, rökt skinka, tomat, sallad, dijonsenap
2. Prästost, tomat, färskost, sallad
3. Hummus, paprika, groddar (på Hälsofralla) - VEGAN
4. Brie, salami, paprika

# LUNCH

## VARMRÄTTER

Serveras i låda eller som buffé

**HELGRILLAD FLÄSKKARRÉ** ..... 125 KR

Tomat, pimiento, basilika, rostad potatis

**BAKAD ROTSELLERI** ..... 125 KR

Grönkål, brynt smör, svamp, hasselnötter

**KRYDDBAKAD LAX** ..... 125 KR

Stuvad potatis, betor

**HEMRÖKT NAJADLAX** ..... 155 KR

Dillstuvad potatis, citron, spenat

**BLOMKÅL & KIKÄRTSCURRY** ..... 125 KR

Sötpotatis, basmatiris, naanbröd, koriander, chutney

## VÄRM DIN LUNCH SJÄLV

i portionslåda

**KÖTTBULLAR MED POTATISPURÉ/LINGON** ..... 90 KR

Blandfärs, dijonsenap, mjölk/grädde, ägg, smör, selleri

**SVAMP- OCH QUINOABURGARE** ..... 85 KR

Munktorpsvete, dillcrunch, ranchdressing

**TERIYAKIBAKAD LAX** ..... 103 KR

Mjölksyrad kål, sushiris, kimchimajonnäs

**KYCKLING MASAMAN CURRY** ..... 103 KR

Svart råris, salladslök, chili, koriander, rostade kikärtor

**WRAPS** ..... 70 KR

1. Hummus, couscous, picklad rödkål, chilirostade kikärtor - VEGAN
2. Gårdskyckling, bibimbap, råris, syrad kål, smetana
3. Varmrökt lax, koreansk senapssås, majonnäs, syrad lök, solrosfrön

## SALLADER FRÅN SALADS N`STUFF

i portionslåda

**MEXICAN - VEGAN/GLUTENFRI** ..... 95 KR

Glaserad Tempeh\*, svarta råris, mjölksyrad rödkål, morotsröra, curryrostad blomkål, crispy lentils, vegan yoghurt \*fermenterat ärtprotein på ekologiska kravmärkta gul-och gråärtor fr svenska gårdar

**SHRIMPLY ASIAN -MJÖLKFRI/GLUTENFRI** ..... 112 KR

Räkor (MSC), gul morotsgari, svart råris, kimchibroccoli, Sean Connerysås, lime, sojaböner, cocktailtomater samt vår egen Laab nam tok krydda

**CAESAR OUR STYLE-GLUTENFRI/FISKFRI** ..... 112 KR

Svensk örtbakad gårdskyckling, Caesardressad grovsalladsbas, hyvlad parmesan, tärnat äpple, sojaböner, cocktailtomater, picklad rödlök, kryddig frötopping

**SVAMP-OCH QUINOABURGARE - LAKTO/VEG** ..... 103 KR

Eldost från Dalspira, bakade betor och rotfrukter med grönkålspesto, munktorpsvete med mungböner och rotfrukter, morotsröra, ranchdressing

**THAI SALMON** ..... 103 KR

Råmarinerad lax med smak av Thailand, glasnudelsallad med Thom paa, mandumarinerad gurka, cocktailtomater, jalapeno-och kikärtsröra, crispy lentils, koriander/mynta, chili-majonnäs

## VÄLJ TILL:

**SMÖR&BRÖD** ..... 15 KR/PP

*BESTÄLLNING MINST 3 ARBETSDAGAR INNAN. MINIMANTAL 10ST/SORT. ALLA PRISER ÄR EXKLUSIVE MOMS.*

# UD:S BOWLS

Mättande och härliga rätter, som förpackas portionsvis men kan även fås i bufféformat. Passar som lunch eller middag.

**ÖRTMARINERAD ROTSELLERI** ..... 100 KR/ST

Bönkräm med tryffel, kryddig frötopping

*Höstiga primörer, örter, inkokta lökar, vitlök, morotshummus*

**BRÄND JORDÄRTSKOCKA** ..... 110 KR

Picklade kantareller, grön bönröra, hasselnötter

*Höstiga primörer, örter, inkokta lökar, vitlök, morotshummus*

**VARMRÖKT LAX** ..... 125 KR

Citronbakad blomkål, mangold, Sean Connery-dressing

*Höstiga primörer, örter, inkokta lökar, vitlök, morotshummus*

**GÅRDSKYCKLING** ..... 125 KR

Dragon&citronstekt kyckling, chorizo, parmesankräm

*Höstiga primörer, örter, inkokta lökar, vitlök, morotshummus*

**SVENSK BIFF** ..... 125 KR

Grönkålspesto, bondeböner, tomatkräm

*Höstiga primörer, örter, inkokta lökar, vitlök, morotshummus*

**UD:S POKÉ BOWL** Serveras med. råris, mango, kimchi, sojaböner, koriander, avokadocrème, romansallad, granatäppelkärnor, rostade sesamfrön, misovinaigrette, Sean Connerydressing. Välj dina proteiner rostbiff, lax eller tofu.

**MANDUMARINERAD ROSTBIFF** ..... 135 KR

**LIME & KORIANDEGRAVAD LAX** ..... 135 KR

**TOFU - VEGAN** ..... 145 KR

## LÄGG GÄRNA TILL NÅGOT EXTRA TILL DIN MÅLTID

**BUFFELMOZZARELLA** ..... 45 KR

Kronärtskocka, ruccola, tomat

**KOREANSK RÅBIFF** ..... 65 KR

Friterad vitlök, sesam, chilimajonnäs, puffat ris

**LAXTARTAR "THAI-STYLE"** ..... 65 KR

Glasnudlar, pak choi, salladslök, gurka

**TRE SORTERS CHARK** ..... 80 KR

Kökets val av char, oliver, cornichons

**VÅSTERBOTTENOSTPAJ MED LÖJROM FR KALIX** ..... 85 KR

Rökt smetana, syrad lök

**KRÄFTSKAGEN** ..... 65 KR

Kummin, pepparrot, knäckebröd

**SURDEGSBRÖD MED OLIVOLJA** ..... 25 KR

Kronärtskockstapenade

BESTÄLLNING MINST 3 ARBETSDAGAR INNAN. MINIMANTAL 10ST/SORT. ALLA PRISER ÄR EXKLUSIVE MOMS.

# MINGEL

## SNACKS

Potatischips (tryffel/Iberico/salt/ost) .....	30 KR/PÅSE
Rotfruktschips. ....	25 KR/PP
Marcona mandlar .....	25 KR/PP
Nötmix .....	20 KR/PP

## ETT SNACK TILL FÖRDRINKEN .....

**35 KR/ST**

Kalixlöjrom, citron, creme fraiche, mandelpotatiskrisp
Rökt lamm, pepparrot, dill, färskost på rågbröd
Kronärtskockstapenade sötsur borretanalök, picklad chili - VEGAN
Varmröktlax, koreansk senap, vårlök
Rotselleri, sojabönkräm, tångkaviar - VEGAN
Kräftskagen, kummin, dill, brödsmlur
Eldad jordärtskocka, blomkål, tryffel

## WRAPS .....

**70 KR**

Våra wraps kan med fördel delas på två, som ett tillägg till en rätt.

1. Hummus, couscous, picklad rödkål, chilirostade kikärter - VEGAN
2. Gårdskyckling, bibimbap, råris, syrad kål, smetana
3. Varmrökt lax, koreansk senapssås, majonnäs, syrad lök, solrosfrön

## MINGELRÄTTER

Dessa mingelbufféer består av 5 små rätter som är sammansatta till ett perfekt måttande mingel. Varje rätt serveras portionsvis och är ca 4 "bites" och ett par av de behöver du en gaffel till.

## STREET FOOD .....

**260 KR**

Minipizza, löjrom, smördeg, västerbotten, smetana syrad lök
Taco kyckling, picklad spetskål, chili, koriander, majonnäs
Avokado-roll, chili, huvudsallad, rostad lök
Poké bowl tonfisk, råris, mango, wakame, soyabönor, Sean Connerysås
Koreansk råbiff, kimchimajonnäs, puffat ris

## CLASSIC .....

**260 KR**

Laxtartar "thai-style", glasnudlar, pak choi, salladslök, gurka
Kalix löjrom, västerbotten royal, rökt smetana, syrad lök
Rökt lamm, pepparrot, rågbrödsmlur
Sotad biffartar, jordärtskockor, bönkräm, tryffel
Gårdskyckling, krämig kål, picklad kantarell

BESTÄLLNING MINST 3 ARBETSDAGAR INNAN. MINIMANTAL 10ST/SORT. ALLA PRISER ÄR EXKLUSIVE MOMS.

# FRÅN SALUHALLEN

---

**VEGETARISK ANTIPASTI** ..... 100 KR

Sivripaprika, mostardaoliver, marinerade oliver, färskostfyllda paprikor, kronärtskockstapenade, cornichons

**OSTBRICKA** ..... 100 KR

Tre sorters ost, äppelmarmelad, knäckebröd

**CHARKBRICKA** ..... 120 KR

Tre sorters charkuterier, mostardaoliver, marinerade oliver, kronärtskockstapenade

**DELI DELUX (PERFEKT FÖR 4 PERS)** ..... 495 KR

Tre sorters chark med mostardaoliver, marinerade oliver, kronärtskockstapenade och fem sorters ostar, knäckebröd, äppelkompott

**HUMMER HEL/HALV** ..... DAGSPRIS

Aioli, citron

**KRABBA HEL/HALV** ..... DAGSPRIS

Aioli, citron

**1 NÄVE FÄRSKA RÄKOR** ..... DAGSPRIS

Aioli, citron

**1 NÄVE RÖKTA RÄKOR** ..... DAGSPRIS

Aioli, citron

**LÄGG GÄRNA TILL LITE BRÖD**

**BAGUETTE** ..... 25 KR

**LEVAINLIMPA** ..... 65 KR

BESTÄLLNING MINST 3 ARBETSDAGAR INNAN. MINIMIALTAL 10ST/SORT. ALLA PRISER ÄR EXKLUSIVE MOMS.





# SÖTT

## FIKA/BAKVERK

Hemrullad chokladboll	15 KR
Macaron (Blandade smaker)	15 KR
Chokladpralin	15 KR
Kanelbulle	22 KR
Kardemummabulle	22 KR
Choklad- eller vaniljcroissant	18 KR
Kanellängd 6-8p	80 KR
Kardemummalängd 6-8p	80 KR
Vaniljbulle	22 KR
Morotskaka	20 KR
Moccaruta	20 KR

## LITE MER HÄLSOSAMT OCH HÅLLBART

Grönsaker med dipp (Ranchdressing)	55 KR
Rawboll - VEGAN	25 KR
UD:s rawbar - VEGAN	22 KR
Rawtårta - VEGAN	75 KR

## VÄLJ EN FÄRDIG MENY ELLER PLOCKA IHOP SJÄLV:

### SÖTT&BLANDAT ..... 95 KR

Små bites av olika kakor/tartletter,/chokladtryfflar och bär

### FRUKTFAT MED CHOKLADTRYFFEL ..... 40 KR/PP

Skivad frukt med chokladtryffel

### MINI ..... 15 KR/ST

Chokladtryfflar

Macarons

### LAGOM ..... 49 KR/ST

Brownie med inlagd persika, ganache, färskost

Mandelkaka med vaniljrörda bär, cream fraiche

Vaniljpannacotta med blåbär, rostad vit choklad

# VÅRT ENGÅNGSMATERIAL

---

På Urban Deli Catering använder vi till 95% återvunnet, komposterbart och förnybart material. Vi använder bland annat:

**Bagasse** - Komposterbar bagasse, en naturlig biprodukt från sockerproduktion. Biologiskt nedbrytbar, förnyelsebar och robust - bryts ned till jord på åtta veckor i kompost

**PET plast** - PET görs av etenglykol och tereftalsyra. Ingen av monomererna uppfyller Naturskyddsföreningens urvalskriterier för farliga kemikalier. PET är en ofarlig plast, inga farliga tillsatssämnen är tillsatta, vilket är ovanligt. PET är till 100% förnybart material och den PET vi använder är uteslutande från återvunnet material.

**Wellpapp** - Wellpapp produceras uteslutande av förnybara råvaror. Papperet tillverkas av barr- och lövmassa plus använd wellpapp som gått i retur. Limmet produceras huvudsakligen av majsstärkelse, som är helt vattenlösligt, giftfritt och återvinningsbart. Ca 90 % av all wellpapp i Sverige återanvänds och blir ny wellpapp.

**Glas** - Svensk Glasåtervinning är bäst i världen på att återvinna glas. I dag återvinner vi över 90 procent av alla glasförpackningar i Sverige. Eftersom glasåtervinning är ett sätt att ta hand om vår miljö och skapa ett hållbart samhälle.

Glasåtervinning spar naturtillgångar och energi. När återvunnet glas smälts till nytt glas används 20 procent mindre energi än om man utgår från nya råvaror. Glastillverkning med återvunnet glas ger dessutom ifrån sig mindre mängder koldioxid.

Självklart smiter vissa produkter igenom nätet, men vi jobbar aktivt med hållbarhet, återvinning samt att minska matsvinnet på Urban Deli, och det är vi stolta över!

---

## WWW.URBANDELI.ORG

---

### INFORMATION

ALLA PRISER ÄR EX MOMS. 12% MOMS TILLKOMMER.

**LEVERANSER** - VI KAN HJÄLPA TILL ATT LEVERERA DIN BESTÄLLNING. PRIS VARIERAR BERÖENDE PÅ LEVERANSADRESS. PRIS FÖR STOCKHOLMS INNERSTAD PÅ VARDAGAR 07.00-17.00 ÄR 296 KR EX MOMS (332 KR INK. MOMS). HELGER OCH ÖVRIG TID TILLKOMMER ETT JOURTILLÄGG. VÄNLIGEN KONTAKTA OSS FÖR SPECIFIKA PRISER.

DU ÄR ÄVEN VÄLKOMMEN ATT SJÄLV HÄMTA DIN BESTÄLLNING HOS OSS PÅ URBAN DELI SVEAVÄGEN, SVEAVÄGEN 44, 111 34 STOCKHOLM.

**BETALNING** - BETALNING SKER PER FAKTURA ELLER MED KORT PÅ PLATS HOS OSS PÅ SVEAVÄGEN.

**BESTÄLLNING** - VI TAR GÄRNA VIA MAIL EMOT DIN BESTÄLLNING MINST 3 DAGAR FÖRE LEVERANS.

FÖR SENAST UPPDATERAD MENY OCH SÄSONGSMENYER, TA EN TITT PÅ [WWW.URBANDELI.ORG](http://WWW.URBANDELI.ORG)

**KONTAKT** - [CATERING@URBANDELI.ORG](mailto:CATERING@URBANDELI.ORG) 08-425 500 10