

# HÖSTMENY 2021

För Urban Deli står den goda maten i fokus. Vår vision är att göra matlivet enklare, godare och lyckligare. Maten ska vara god för smaklökarna och ha tagits fram på ett sätt som är gott för människor, djur, miljö och klimat – utan onödigt resursslöseri.

Vår kombination av butik, saluhall och restaurang ger oss möjligheten att skapa vårt eget kretslopp, där råvaror kan tas om hand och förädlas vidare istället för att slängas, det tycker vi är riktigt bra.

Vi jobbar inte med plastpåsar och har också slutat sälja flygtransporterade frukter och grönsaker. Vi jobbar hela tiden med att minimera vårt matsvinn och har ständigt projekt igång.

Vår catering- & eventavdelning kan hjälpa dig med såväl maten som helheten på ditt event. Cateringkoordinator hjälper dig med din beställning och budhantering för att du ska kunna lägga ditt fokus på annat. Projektledare hjälper dig att planera och inte missa de viktiga detaljerna inför ditt event. Vi hjälper dig med mat, dryck, personal, porslin, underhållning, teknik och dekor.

## **MATEN**

Vi ordnar fredagsfrukosten på kontoret eller seminariet, fika och lunch till pauserna på din konferens eller minglet med smårätter och plock. Självklart ordnar vi också sittande serverade middagar med skraddarsydda menyer för att passa just dina gäster.

## **DRYCKEN**

Med vårt cateringtillstånd kan vi även tillgodose er med alkoholhaltiga drycker på plats hos er.

## **SERVERINGEN**

Vi serverar maten på engångsmaterial eller porslin, efter dina önskemål.

## **LEVERANSEN**

Vi levererar maten till dig eller så kan du själv hämta den hos oss på Sveavägen 44.



**CATERING**  
& **EVENT**

**UD URBAN DELI**

# FRUKOST

## VÅRA HÄRLIGA FRUKOSTPAKET

**FRUKOST SMALL** .....70 KR  
Valfri surdegsfralla, färskpressad juice

**FRUKOST VEG SMALL** .....70 KR  
Hälsofralla med hummus, groddar, paprika, färskpressad juice

**FRUKOST MEDIUM** .....100 KR  
Valfri surdegsfralla, färskpressad juice, Turkisk yoghurt med blåbär, nötgranola

**FRUKOST VEG MEDIUM** .....100 KR  
Hälsofralla med hummus, groddar och paprika, färskpressad juice, overnight oats

## DRYCK

**KAFFE/TE** .....23 KR

**VARM CHOKLAD** .....27 KR

**25 CL URBAN DELI SMOOTHIE** .....35 KR

**25 CL FÄRSKPRESSAD APELSIN JUICE** ....28 KR

**5 CL URBAN DELI POWERSHOT** .....20 KR  
(äpple, ingefära, lime och cayennepeppar)

## VÄLJ DINA FAVORITER SJÄLV

**MINICROISSANT** .....9 KR

**CROISSANT** .....15 KR

**TURKISK YOGHURT** .....30 KR  
med blåbär, nötgranola

**OVERNIGHT OATS** .....40 KR  
med rostad mandel, äpple

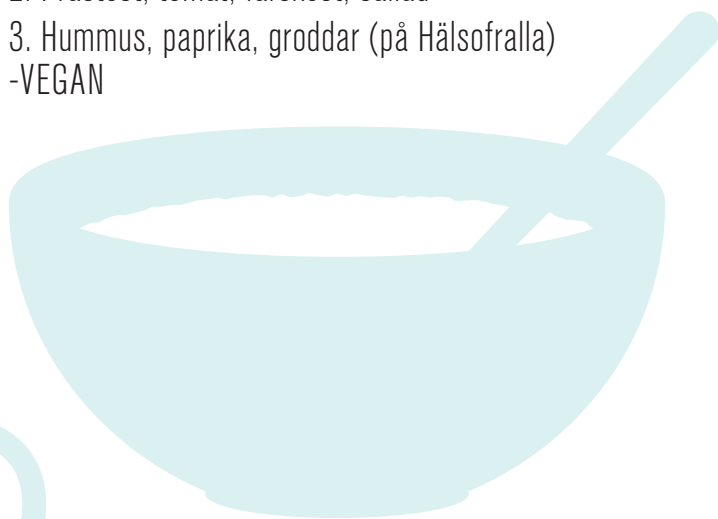
**CHIAPUDDING** .....40 KR  
med kokos, mango, passionsfrukt

**FRUKTSALLAD** .....22 KR

## SMÖRGÅSAR

**SURDEGSFRALLOR** .....36 KR

1. Prästost, rökt skinka, tomat, sallad, dijonsenap
2. Prästost, tomat, färskost, sallad
3. Hummus, paprika, groddar (på Hälsofralla)  
-VEGAN



BESTÄLLNING MINST 3 ARBETSDAGAR INNAN. MINIMANTAL 10 ST/SORT.  
ALLA PRISER ÄR EXKLUSIVE MOMS.

# BUFFÉ

BUFFEÉR I PORTIONSLÅDA ELLER PÅ FAT.

## TASTE OF URBAN DELI . . . 215 KR

Välj mellan Urban Deli varmrökt lax, svensk dragon- och citronstekt gårdskyckling eller saltbakad rotselleri

Broccoli med spenat, parmesanost, citron

Säsongsens kål med caesardressing, rökiga frön

Sallad på svenska råhyvlade betor och rotfrukter

Potatissallad smaksatt med kapis, persilja, dijonsenap

Sean Connery dressing

## AUTUMN BREEZE . . . . . 265 KR

Urban deli's varmrökta lax

Svensk dragon- och citronstekt gårdskyckling

Skagen, syrad lök, knäckebröd

Charkuterier, inlagda grönsaker, hummus på gul ärta

Broccoli med spenat, parmesanost, citron

Säsongsens kål med caesardressing, rökiga frön

Sallad på svenska råhyvlade betor och rotfrukter

Potatissallad smaksatt med kapis, persilja, dijonsenap

Sean Connery dressing

Ranchdressing

## THE SWEDISH VEGAN. . . . 225 KR

Harrissabakad aubergine, Zaatar, koriander

Svensk tempeh på gulärta, koreansk chili,

Ekologisk höstkål med gräslöksolja, saltrostade frön

Misobakad blomkål, salladslök, sesam

Sallad på svenska råhyvlade betor och rotfrukter

Potatissallad med senap, persilja och kapis

Hummus på svensk gulärta

Ranchdressing på ärtonnais

## LÄGG GÄRNA TILL EN TARTAR

### 50/50 LÄTTSTOTAD TARTAR . . . . . 85 KR

Malet nötkött, gurka, ramslöksmajonnäs, dijonnaise, karamelliserad lök, furikake

### KOREANSK TARTAR . . . . . 103 KR

Malet nötkött, koreansk senapssås, koriander, salladslök, chilimajonnäs, sesamfrö, friterad vitlök

### TRYFFEL- OCH PARMESANTARTAR . . . . . 112 KR

Malet nötkött, tryffeldipp, friterad potatis, riven parmesan, rödlök, gräslök

### LAXTARTAR . . . . . 103 KR

Mandumarinerad lax, gurka, sojamajonnäs, avokado, salladslök, norioch sesamkrisp

BESTÄLLNING MINST 3 ARBETSDAGAR INNAN. MINIMIALTAL 10 ST/SORT.  
ALLA PRISER ÄR EXKLUSIVE MOMS.

# MINGEL

## MINGELRÄTTER

Dessa mingelmenyer består av 5 små rätter som är sammansatta till ett perfekt mättande mingel. Varje rätt serveras portionsvis och är ca 4 "bites" och ett par av dem behöver du en gaffel till.

### **STREETFOOD ..... 260 KR**

Pita, inlagda grönsaker, hummus på gula ärtor från Vreta, fetaost

KycklingTaco, thom paa marinerad rödkål, chili, koriander, majonnäs

Lobster roll, chili, selleri, russiandressing

Lax bowl, kimchi, edamame, morotsgari, sojamajonnäs, furikake

Koreansk råbiff, sesam, vårlök, puffat ris, koriander

### **MEET AND SEE ..... 260 KR**

Gravad lax från Färöarna, ägg Royal, avruga, syrad lök

Vänernlöjrom, smetana, rödlök, gräslök, potatischips

Kålgrillad rödbeta, dijonnaise, ramslökskapris

Sotad svensk biff, jordärtskocka, bönkräm, tryffel

Svenska rovor, getostkräm, saltrostade frön, honungsvinaigrette

### **VEGAN MIX ..... 260 KR**

Rödbetstartar, dijonnaise, ramslökskapris

Tempeh på svensk ärta, bränd salladslök, gulärthummus, chili

Harissabakad aubergine labneh, za'atar, koriander, mynta

Saltbakad rotselleri, svensk furikake, kräm på svenska bondböner, tryffel.

Gravad portabello, soja, tapioka, gurka, edamameböner, Sean Connery-sås

## SNACKS

**POTATISCHIPS..... 30 KR/PÅSE**  
(tryffel/salt/parmesan)

**ROTFRUKTSCHIPS..... 25 KR/PP**

**MARCONA MANDLAR ..... 25 KR/PP**

**NÖTMIX..... 20 KR/PP**

**CANAPÉ.....35 KR/ST**

**RÖKT LAMM, PEPPARROT, DILL**

**TÅNGKAVIAR, BLOMKÅL, KRASSE**

**SKAGEN, SYRAD LÖK, DILL**

**LÖJROM, CITRONKRÄM, RÖDLÖK, GRÄSLÖK**

**VARMRÖKT LAX, PEPPARROT, SYRAD LÖK**

**TUPPLEVER, ÄPPLE, BOVETE**

**GULÄRTSHUMMUS, SOJAPICKLAD PAPRIKA,**

**KRASSE**

BESTÄLLNING MINST 3 ARBETSDAGAR INNAN. MINIMIALTAL 10 ST/SORT.  
ALLA PRISER ÄR EXKLUSIVE MOMS.

# FRÅN SALUHALLEN

---

## VEGETARISK ANTIPASTI ..... 100 KR

Mozzarella, gulärtshummus, sojapicklad paprika, labne, marinerade oliver, mostardaoliver, marinerad zucchini

## OSTBRICKA ..... 100 KR

Tre sorters svenska ostar, äppelmarmelad, knäckebröd

## CHARKBRICKA ..... 120 KR

Tre sorters charketurier, inlagd lök och paprika, gulärtshummus, marinerade oliver och mostardaoliver

## DELI DELUXE (PERFEKT FÖR 4 PERS) .... 495 KR

Tre sorters chark, tre stycken svenska ostar, inlagda grönsaker, mozzarella, labne, gulärtshummus, marinerade oliver, mostardaoliver, äppelmarmelad och knäckebröd

## HUMMER HEL/HALV ..... DAGSPRIS

Aioli, citron

## KRABBA HEL/HALV ..... DAGSPRIS

Aioli, citron

## 1 NÄVE FÄRSKA RÄKOR ..... DAGSPRIS

Aioli, citron

## 1 NÄVE RÖKTA RÄKOR ..... DAGSPRIS

Aioli, citron

## BRÖD

BAGUETTE ..... 36 KR

LEVAINLIMPA ..... 89 KR

BESTÄLLNING MINST 3 ARBETSDAGAR INNAN. MINIMIALTAL 10 ST/SORT.  
ALLA PRISER ÄR EXKLUSIVE MOMS.

# SÖTT

---

## FIKA/BAKVERK

KANELBULLE .....	22 KR
KARDEMUMMABULLE .....	22 KR
CHOKLADCROISSANT .....	18 KR
KANELLÄNGD 6-8P .....	80 KR
KARDEMUMMALÄNGD 6-8P .....	80 KR
VANILJBULLE .....	22 KR
MOROTSKAKA .....	20 KR
CHOKLADTRYFFLAR .....	18 KR

## DESSERT

ÄPPELPAJ .....

65

på svenska höstäpplen, kardemumma-crunch,  
vaniljsås

VANILJCREME (PANNACOTTA) .....

65

blåbär, bränd vit choklad

**CATERING**  
& **EVENT**

**UD** URBAN DELI

---

**WWW.URBANDELI.SE**

---

# HÅLLBARHET/MATERIAL

På Urban Deli Catering använder vi till 95% återvunnet, komposterbart och förnybart material. Vi använder bland annat:

**BAGASSE** - Komposterbar bagasse, en naturlig biprodukt från sockerproduktion. Biologiskt nedbrytbar, förnyelsebar och robust - bryts ned till jord på åtta veckor i kompost.

**PET PLAST** - PET görs av etenglykol och tereftalsyra. Ingen av monomererna uppfyller Naturskyddsföreningens urvalskriterier för farliga kemikalier. PET är en ofarlig plast, inga farliga tillsatssämnen är tillsatta, vilket är ovanligt. PET är till 100% förnybart material och den PET vi använder är uteslutande från återvunnet material.

**WELLPAPP** - Wellpapp produceras uteslutande av förnybara råvaror. Papperet tillverkas av barr- och lövmassa plus använd wellpapp som gått i retur. Limmet produceras huvudsakligen av majsstärkelse, som är helt vattenlösligt, giftfritt och återvinningsbart. Ca 90 % av all wellpapp i Sverige återanvänds och blir ny wellpapp.

**GLAS** - Svensk Glasåtervinning är bäst i världen på att återvinna glas. I dag återvinner vi över 90 procent av alla glasförpackningar i Sverige. Eftersom glasåtervinning är ett sätt att ta hand om vår miljö och skapa ett hållbart samhälle. Glasåtervinning spar naturtillgångar och energi. När återvunnet glas smälts till nytt glas används 20 procent mindre energi än om man utgår från nya råvaror. Glastillverkning med återvunnet glas ger dessutom ifrån sig mindre mängder koldioxid.

Självklart smiter vissa produkter igenom nätet när det inte finns några bättre alternativ, men vi jobbar aktivt med hållbarhet, återvinning samt att minska matsvinnet på Urban Deli, och det är vi stolta över!

## INFORMATION

ALLA PRISER ÄR EX MOMS. 12% MOMS TILLKOMMER.

VI KAN ATT LEVERERA DIN BESTÄLLNING. PRIS VARIERAR BEROENDE PÅ LEVERANSADRESS. PRIS FÖR STOCKHOLMS INNERSTAD PÅ VARDAGAR 07.00-17.00 ÄR 350 KR EX MOMS (332 KR INK. MOMS). HELGER OCH ÖVRIG TID TILLKOMMER ETT JOURTILLÄGG. VÄNLIGEN KONTAKTA OSS FÖR SPECIFIKA PRISER.

DU ÄR ÄVEN VÄLKOMMEN ATT SJÄLV HÄMTA DIN BESTÄLLNING HOS OSS PÅ URBAN DELI SVEAVÄGEN, SVEAVÄGEN 44, 111 34 STOCKHOLM.

BETALNING - BETALNING SKER PER FAKTURA ELLER MED KORT PÅ PLATS HOS OSS PÅ SVEAVÄGEN.

BESTÄLLNING - VI TAR GÄRNA VIA MAIL EMOT DIN BESTÄLLNING MINST 3 DAGAR FÖRE LEVERANS.

FÖR SENAST UPPDATERAD MENY OCH SÄSONGSMENYER, TA EN TITT PÅ [WWW.URBANDELI.ORG](http://WWW.URBANDELI.ORG)

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR OCH EVENTUELLA FEL

[CATERING@URBANDELI.SE](mailto:CATERING@URBANDELI.SE) - 08-425 500 10